GEMÜSE (65)	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Asia Salat												
Aubergine												
Bärlauch												
Basilikum												
Blaukraut												
Blumenkohl												
Brokkoli												
Chicoree												
Chili												
Chinakohl												
Dicke Bohne												
Dorschen, Steckrüben												
Endivien												
Feldsalat												
Fenchel												
Filderkraut												
Frühlingszwiebeln												
Grünkohl												
Gurken (GH)												
Gurken (Mini)												
Kürbis Halloween												
Kürbis Hokkaido, Sw. d.,Butt.												
Karotten												
Kartoffeln												
Knoblauch												
Kohlrabi												
Kohlröschen												
Koriander												
Kren												
Kresse												
Lauch												
Mairübe + Herbstrübe												
Mangold												
Ostergruß												
Paprika												
Petersilie												
Physalis												
Postelein												
Radicchio												
Radieschen												
Rauke/Rucola												
Rettich												
Roggen & Weizen												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Salat												
Schnittlauch												
Schwarzer Rettich												
Sellerie												
Sellerie (-Staude)												
Spinat												
Spitzkraut												
Stangenbohnen												
Süßkartoffel												
Tomaten												
Weisskraut												
Wirsing												
Zucchini												
Zuckererbsen												
Zuckerhut												
Zuckermais												
Zwiebeln												

OBST (16)												
Äpfel												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Erdnüsse												
Haselnüsse												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Hollerblüten												
Johannisbeeren												
Kirschen												
Melonen												
Mirabellen												
Rhabarber												
Walnüsse												
Zwetschgen												